



# Rapport d'activités

## 2022 - 2023

## Adhésions

Bruno Galland

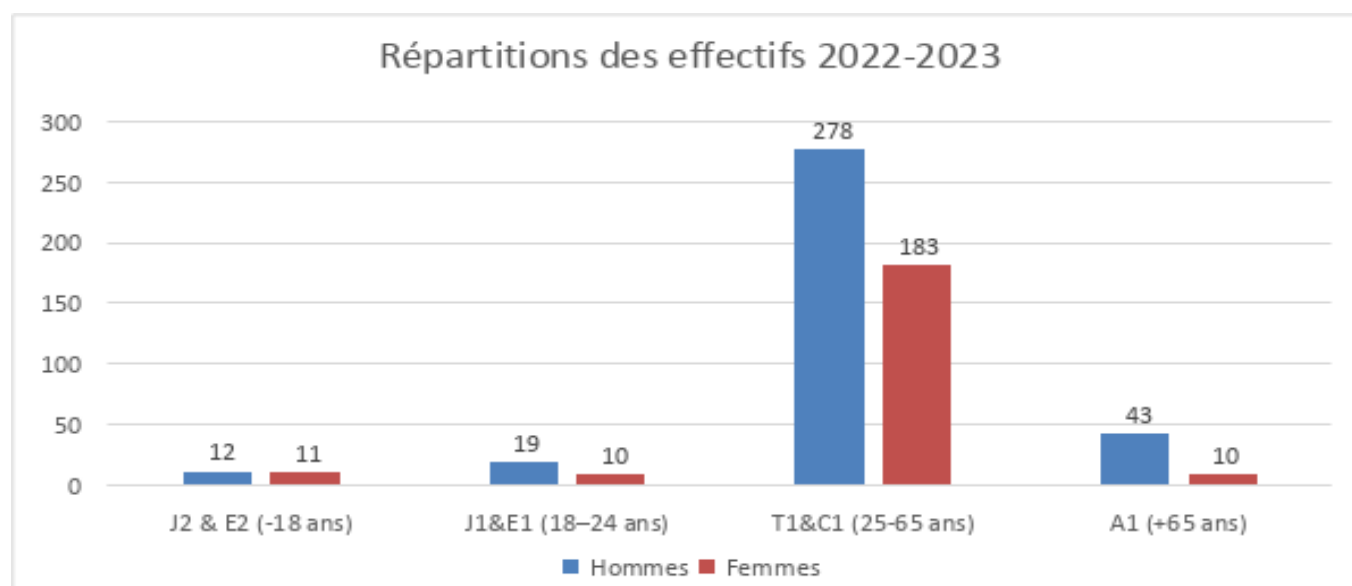
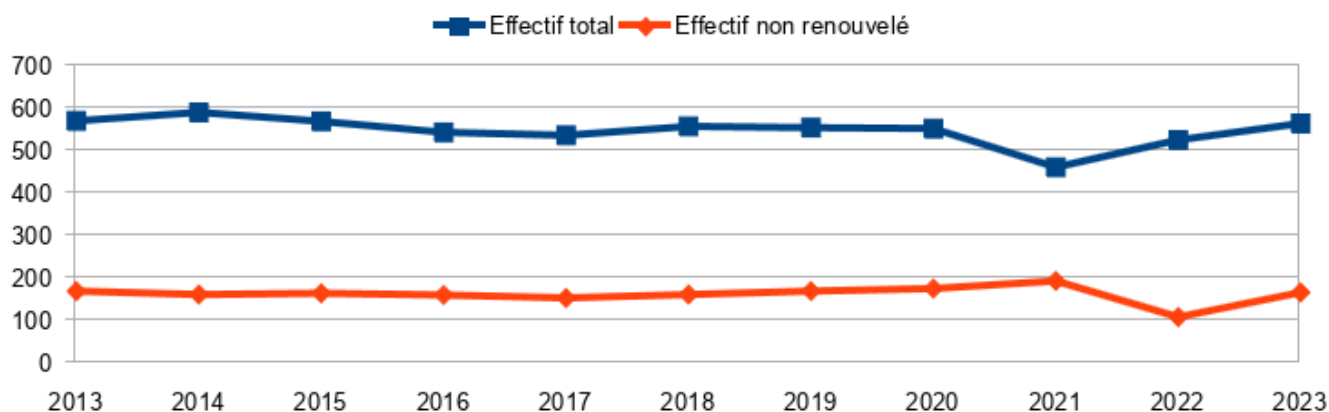


### Exercice 2022/2023

Les résultats de cet exercice ont dépassé le niveau des années précédant l'épidémie de Covid 19. Avec 567 adhérents, il faut remonter à 2015 pour trouver une meilleure année, malgré un taux de non-renouvellement des licences revenus dans les normes, d'environ 1/3, et non pas d'1/4 comme l'an dernier.

#### Fluctuation des adhésions sur les dix dernières années :

Adhérents	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Effectif total	573	593	572	546	539	560	557	555	464	528	567
Effectif non renouvelé	172	164	167	163	156	164	172	178	196	111	169



L'école d'aventure est de loin notre principale pourvoyeuse d'adhésions chez les mineurs, avec une parité presque parfaite.

Cette année, au 22 novembre 2023, le décompte des adhésions s'élève à 463 adhérents.

## Alpinisme

**François Simonneau, Sylvain Charaud**



Après une très belle reprise en 2022, cette année souffre d'une légère baisse d'activité en nombre de sorties (23, contre 25 l'an dernier). Au niveau du nombre de participants, cette baisse concerne en particulier les femmes : Avec une femme pour trois hommes cette année, l'activité reste marquée par une nette prévalence masculine.

Comme depuis quelques années, c'est la formation à l'autonomie à l'alpinisme qui accapare en grande partie nos possibilités d'encadrement, avec un ratio qui passe de 2,2 à 1,8. La demande pour cette formation ne ralentit pas, bien au contraire, au détriment des initiatives de sorties à destination des alpinistes déjà autonomes désirant se perfectionner ou simplement se faire plaisir (Group'Alpi). Peut-être parce qu'elle sont trop peu nombreuses, ces dernières n'attirent pas toujours un grand nombre de participants.

En quoi a consisté cette année d'alpinisme au Caf d'Aix ?

Nous avons proposé quelques formations théoriques en salle, puis sur le terrain. Les 37 journées d'activités de cette année consistent en des sorties à la journée en terrain d'aventure sur la montagne Sainte-Victoire, mais aussi des sorties au week-end ou à la semaine, représentant 19 nuits. En hiver 1 week-end d'initiation à la cascade de glace a pu être organisé, ainsi qu'un week-end de terrain d'aventure dans le Caroux à la fin de l'été.

Au printemps et en été, nous avons proposé quelques week-ends en haute-montagne, dont 1 en bivouac au col du temple malgré une météo plutôt hostile. Comme l'an dernier, nous avons pu organiser début juillet 2 stages d'alpinisme d'une semaine. Cette année, les deux groupes se sont répartis d'un côté et de l'autre du massif des Ecrins. Après les glaciers tous secs de l'an dernier, les conditions étaient bien plus favorables cette année : la neige tombée très tardivement était en quantité suffisante pour envisager des courses en neige et mixte. Une cordée nous aura tout de même fait une belle frayeur en glissant dans la neige, à croire qu'on avait presque oublié qu'elle pouvait être dure en été !

Après notre passage, l'été n'a pas épargné les refuges du massif des Ecrins : le refuge du Chatelleret a dû fermer ses portes fin juillet suite à une inondation, et des chutes de pierres massives ont recouvert en août le chemin d'accès aux refuges du Pelvoux et Sélé.

Passons aux bonnes nouvelles : 1 nouvel initiateur Alpinisme a été breveté, Jean Sébastien Kuhn. Après le Terrain d'aventure, il a pu valider son brevet d'initiateur en terrain de montagne cette année. Quelques volontés sont marquées du côté de la génération montante et ont déjà commencé à étoffer nos capacités d'encadrement. Merci à vous, vous ne serez pas de trop !

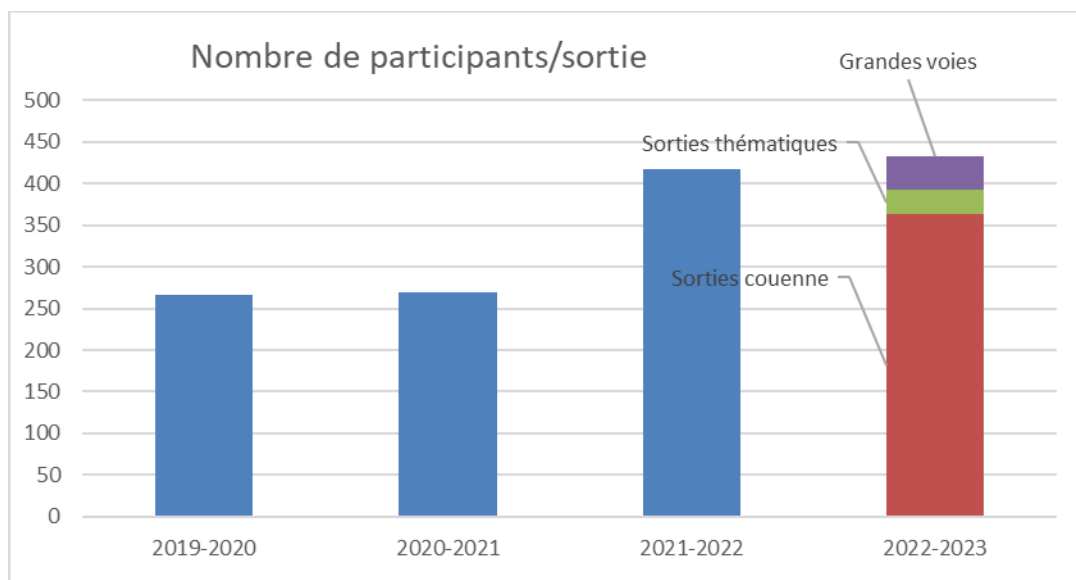
En effet, en cette nouvelle saison l'afflux de volontaires pour participer au cycle de formation à l'alpinisme ne se tarit pas : nous avons dû pour la première fois dû tripler la première sortie du cycle de formation à l'alpinisme. Les nouveaux encadrants ne pouvant pas être formés en un clin d'œil, nous nous excusons déjà auprès des participants que nous devons « refouler » à un moment ou à un autre cette année : soyez patients ...

## Escalade

Jean Borgarino, Alison Moine



Le niveau d'activité sur la saison 2022-2023 est stable par rapport à la période précédente avec 52 sorties de formats variés (soirée, journée, week-end plus ou moins long). Cela représente 421 journées participants, réparties entre les sorties tous niveaux, les cycles de d'initiation/formation et les week-ends multiactivités.



Les cycles de formations proposés par les encadrants sont plébiscités par les pratiquants de l'activité mais le nombre de places, limité par groupe, ne permet pas de répondre pleinement à la demande.

Concernant l'encadrement, 2 nouveaux encadrants brevetés ont rejoint l'équipe qui devrait être complétée l'année prochaine par 4 nouveaux arrivants déjà impliqués dans du co-encadrement.

Nous espérons que d'ici peu l'équipe d'encadrant sera suffisamment nombreuse pour pouvoir proposer une grande variété de sorties adaptées à l'ensemble des grimpeurs du club.

La gestion du créneau au gymnase Cournand reste un point que nous devons améliorer sur les prochains exercices.

Néanmoins, des nouveautés sont prévues pour l'année qui arrive, avec, en plus des cycles initiation/découverte et formation vers l'autonomie, la création d'un groupe "progression" et des propositions de sorties en bloc plus régulières.

## Spéléo

Richard Vallée



Par manque d'encadrant, une seule sortie a pu être organisée cette année. Elle a été l'occasion à des Aix'plorateurs de découvrir cette activité.

## Canyon



Par manque d'encadrant, il n'y a pas pu avoir de sorties cette année.

## Randonnée pédestre / Raquettes

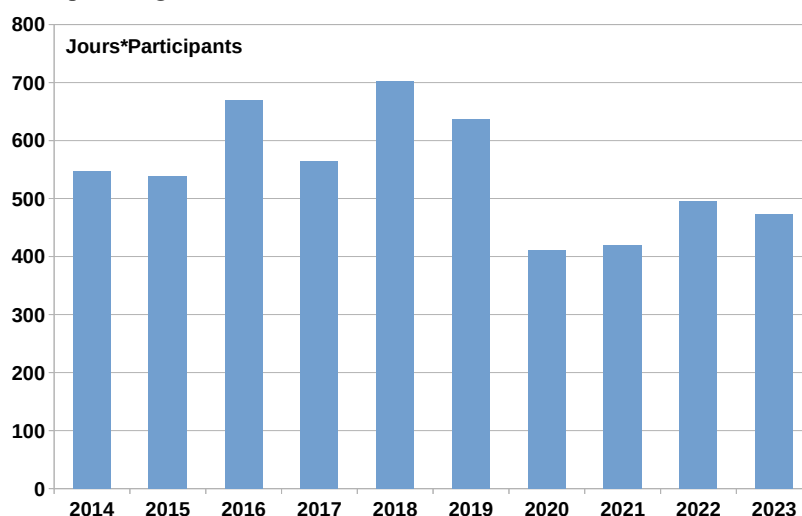
Laurent Trotignon, Michel Manini



### Randonnée

L'année 2022/2023 de la section Randonnée pédestre du CAF d'Aix est presque équivalente à l'année précédente en ce qui concerne les statistiques (35 sorties au lieu de 36, 473 jours\*participants au lieu de 496 en 2022). Le rebond post-Covid19 connaît donc une pause dont la principale cause est l'indisponibilité de plusieurs encadrants blessés, malades ou convalescents. La demande des participants, notamment dans la tranche d'âge 30-50 ans concernant l'activité de randonnée est cependant croissante et ne peut donc être satisfaite complètement.

Il convient de noter par ailleurs une féminisation accrue de la pratique, les femmes représentant 60 % des journées contre 53 % l'année précédente. La plupart des sorties se font à la journée, 4 week-ends seulement ont été proposés (2 ou 3 jours). Il n'y a pas eu de séjours de randonnée plus longs.



Actuellement, 3 personnes sont en parcours de formation, initiale ou complémentaire, pour rejoindre l'équipe des encadrants en randonnée. Nous espérons la concrétisation de ces efforts en 2024.

Concernant la sécurité, le responsable de la section a, en cours d'année, émis un bulletin de vigilance concernant les chutes. En effet, plusieurs chutes de plain pied ont eu lieu lors des sorties de randonnée effectuées en 2022/2023. Les conséquences ont été en général mineures avec cependant quelques entorses aux doigts ou des éraflures/bleus. Il est rappelé que les incidents ayant lieu pendant les sorties doivent faire l'objet d'un signalement auprès du responsable de l'activité et du Comité Directeur de la Section afin de pouvoir analyser les causes et mettre en place les mesures préventives adaptées.

Par ailleurs, le changement climatique a également un impact observable sur la pratique de la randonnée pédestre :

- déplacement des activités en montagne vers la fin de l'automne et la fin de l'hiver
- risques accrus liés aux fortes chaleurs en été et à la fin du printemps
- accroissement de certains risques en montagne (éboulements, crues soudaines, feux de forêt)

Les pratiquants, dont plusieurs ont suivi une session de la Fresque de la Biodiversité, sont également sensibilisés aux enjeux climatiques et les adhérents font globalement un effort pour optimiser l'emploi des véhicules lors des déplacements. Une piste d'amélioration pourrait être de proposer plus de séjours en week-end, de façon à mutualiser le déplacement pour plusieurs sorties ou activités.

Un dernier mot, enfin, pour remercier chaleureusement les encadrantes et encadrants dont les propositions variées rencontrent un succès mérité.

### Raquettes

L'année 2022/2023 de la section Raquette à neige du CAF d'Aix est plutôt une bonne année, malgré un nombre de sorties relativement modeste: (8 jours de sortie en raquette contre 10 jours l'année précédente.). Ces sorties sont organisées sur la période de février à avril.

Le nombre de participants jours est de 89 personnes sensiblement le même que les années précédentes, un équilibre entre hommes et femmes. (46 hommes et 43 femmes)

Ce bilan doit cependant être nuancé par le faible nombre d'encadrants disponibles.

Néanmoins, pour l'année 2024, nous accueillons Edwin Privat nouvel encadrant pour l'activité raquette, ce qui permettra de répondre au souhait de nombreux pratiquants et d'augmenter le nombre de propositions. Un autre encadrant, Laurent Trotignon, est en cours de formation.

Les week-ends raquettes, ainsi que les week-ends conviviaux d'automne et d'hiver ont été des réussites et les encadrants qui se sont dévoués à ces occasions sont vivement remerciés par les responsables des sections Randonnée et Raquettes.

## Marche nordique

**Delphine Gillier**



L'ouverture d'une section Marche nordique a été envisagée début 2023, afin de répondre au souhait de nombreux pratiquants, que ce soit en activité foncière hivernale ou à l'année.

La marche nordique est reconnue par les statuts de la fédération du club alpin. Elle existe dans de nombreux clubs locaux, notamment dans les clubs de plaine et de colline comme le club de La Crau mais aussi dans des lieux mythiques de la haute montagne.

Complémentaire aux activités du club cette activité permet, tout en réalisant une activité sportive de pleine conscience et de plein air sur un temps court de 2h à 2h30, de solliciter 85% des muscles du corps. Elle permet aussi de travailler le cardio et d'être en forme au moment où nous nous inscrivons sur des sorties exigeantes ou de saison.

Par exemple, elle est très prisée par les sportifs de la montagne comme les skieurs de fond à des périodes de l'année où ils ne peuvent pas pratiquer leur sport. Dans un rayon d'une dizaine de kilomètres autour d'Aix-en-Provence, il est tout à fait possible de la pratiquer en variant les itinéraires.

Suite à une présentation de l'activité, la section marche nordique a été créée par le comité directeur du 10 janvier 2023 qui a bien accueilli cette proposition. La section s'est mise en place grâce à 4 encadrants :

- Pascale OCCELLI, formatrice en marche nordique au CREPS qui nous prête les bâtons et a permis de démarrer la section grâce à ses précieux conseils.
- Philippe JEANDET, encadrant en randonnée, pratiquant de longue date et qui a suivi la qualification en marche nordique à Nîmes en mars 2023.
- Edwin PRIVAS, encadrant randonnée et pratiquant qui s'est aussi investi dans la création de cette section.
- Delphine GILLIER, qualifiée en septembre 2022 à Dijon.

Nous disposons de 29 paires de bâtons (dont 4 au CAF) de toutes tailles, d'un 1m35 à 1m05, et même une paire ajustable.

Certains pratiquants ont souhaité acquérir leurs bâtons ce qui est un signe que cette activité s'installe dans le panorama des activités du club. Philippe a réalisé un recensement du matériel et il est en train de finaliser un guide comparatif des bâtons. En effet, avec le développement de l'activité, le Club prévoit l'acquisition de bâtons de dernière génération avec gantelets détachables.

Sur un plan quantitatif, nous avons bien démarré l'activité avec une sortie dès le 21 janvier, puis 3 sorties en février, 2 sorties en mars, et deux en avril. Malheureusement, les contraintes des encadrants n'ont pas permis de proposer cette activité en mai et juin, mais l'activité a redémarré doucement en septembre grâce à Philippe qui actuellement est seul à avoir la capacité de proposer des sorties CAF.

Au cours des 9 sorties réalisées, nous avons accueilli 69 participants dont 2/3 de femmes. Ce sont 18 pratiquants différents qui sont venus soit régulièrement, soit pour essayer l'activité.

Nous avons pu observer les pratiquants progresser rapidement, gagner en technicité et en foncier. Personnellement, j'ai attaqué l'activité estivale en me sentant préparée physiquement.

Je remercie Pascale, Philippe et Edwin pour leurs implications et leur aide. Je remercie tous ceux et toutes celles qui nous font confiance et sont venus essayer ou pratiquer régulièrement l'activité.

Je mets tout en œuvre pour retrouver la possibilité de proposer moi aussi des activités pour le club en randonnée et en marche nordique, car développer cette activité me tient vraiment à cœur.

## Via Ferrata

**Michel Manini**



Pour cette année 2022-2023, 3 week-ends et un week-end multiactivités, soit 5 journées pour un total de 51 participants (28 hommes et 23 femmes). Exclusivement réalisé par deux encadrants, elle est en augmentation par rapport à l'année précédente.

Localisée cette année dans le Champsaur, le Queyras, ou aux Vigneaux, cette activité a systématiquement été jumelée avec un week-end de randonnée, ou proposée lors d'un week-end multiactivités.

## Ski de montagne

**Brigitte Fournier**



STAT Ski de Randonnée	Saison 22/23	Saison 21/22
Nombre journées de ski de randonnée	48	30
Nombre de Journées encadrants ou co-encadrants	97	40
Nombre de journées participants TOTAL	333	197
Proportion participation Femme/ Homme	1/3	
Nombre de participants par sortie, en moyenne	6.9	6.5

Cette année, nous pouvons constater une très belle reprise de l'activité. Au total nous avons pu proposer 48 sorties contre 30 la saison dernière, soit 333 journées participants contre 197 l'année dernière.

En 2023, nous avons, comme les années précédentes, une forte participation au week-end multiactivités organisé par le club, et au Grand Parcours organisé par le Comité régional PACA. Ces week-ends seront reconduits cette saison.

En 2023, un nouvel événement, le Clap d'Ouverture a été ouvert à l'attention des nouveaux inscrits au club et des débutants dans l'activité. Vingt-quatre participants (mais pas tous ceux qui auraient voulu venir) ont pu s'initier au ski de randonnée et/ou découvrir les sorties Caf. Nous renouvelerons cet événement en 2024, le deuxième week-end de janvier.

En 2023, le groupe Reines des Neiges a permis à quatre femmes d'Aix et quatre femmes de Marseille (action réalisée en commun avec le Caf Marseille-Provence) de progresser tant au niveau technique, cartographique, nivologique, que gestion des facteurs humains. Une participante sur quatre est maintenant en formation d'initiateur ski de randonnée. Nous reconduirons cette action en 2024, avec cette participante comme stagiaire dans l'encadrement du groupe.

En 2023, nous avons proposé des cursus de formation : niveaux INITIE et PERFECTIONNE. Ces groupes ont permis aux participants de progresser en sécurité vers l'autonomie et/ou vers l'encadrement. Ce sera reconduit en 2024 pour le groupe perfectionnement. Par ailleurs, les initiateurs accrédités pourront valider les compétences des initiés au cours de sorties Club. Nous essaierons de proposer plus de sorties. La plupart des sorties ont été effectuées sur le week-end. Les Reines des Neiges ont maintenu leur raid malgré une météo pluvieuse et peu engageante, mais d'autres raids ont dû être annulés à cause des conditions météo. Nous allons essayer de proposer plus de raids cette année.

En effet, nous n'avons pas pu répondre à toutes les demandes des participants, loin de là, car nous avons encore peu d'encadrants. L'objectif prioritaire reste celui de favoriser l'accès aux formations diplômantes, afin d'accroître le nombre d'encadrants brevetés et actifs, et ainsi pouvoir proposer plus de sorties.

Aujourd'hui, nous avons seulement huit encadrants brevetés, à jour de leurs brevets, et actifs. Nous pouvons déjà féliciter nos deux nouveaux initiateurs, qui ont été validés cette saison et qui viennent renforcer l'équipe. Heureusement, six encadrants non-brevetés, mais dont les compétences sont reconnues par le club viennent eux aussi proposer des sorties.

En 2023, au total quinze encadrants sont intervenus en ski de randonnée. Cela revient en moyenne à 3,2 journées par encadrant.

Notre projet de développer l'équipe d'encadrants porte ses fruits. Malgré une formation est longue et exigeante, sept de nos adhérents se forment actuellement en vue de devenir initiateurs en ski de randonnée. Le club soutient leur projet :

Nombre d'encadrants ayant encadré au moins une journée	15
Nombre de journées par encadrant en moyenne	3.2
Nombre d'encadrants ayant obtenu le brevet initiateur cette saison	2
Nombre d'encadrants en cours de formation	7

Vivement la neige !

## Groupe « multi activités familles »



Le groupe famille n'a malheureusement pas pu reprendre son activité autant que nous l'aurions souhaité cette année.

En quoi consistait ce groupe ? Quelques familles se réunissaient en week-end, parents et enfants ensemble. Une fois pour parcourir de jolis sentiers, une autre fois dans un secteur d'escalade, etc. Si cela vous intéresse, nous pouvons vous renseigner à la fin de cette assemblée générale ...

## École d'aventure « Verticaillou » (14-18 ans)

*Martine et Claude Boucharat*



Après le creux de l'année 2021-2022, Verticaillou a retrouvé des couleurs avec 5 filles et 5 garçons inscrits et également l'accueil à certaines sorties d'un ou deux jeunes adultes. Nous avons retrouvé le bon rythme des sorties des années précédentes avec également quelques beaux week-ends et séjours, notamment grâce à l'intervention d'un professionnel (brevet d'état) pour les sorties d'escalade.

Comme chaque année, quelques jeunes ont passé le bac et quitté la région. Six d'entre eux se sont réinscrits et participent très régulièrement. De nouvelles inscriptions complètent le groupe pour cette nouvelle année.

VERTICAILLOU 2022-2023	Mineurs (garçons.j)	Mineurs (filles.j)	Total	Bénévole	Professionnel	Total
ALPINISME	15	9	24	13	0	13
ESCALADE	27	27	54	14	9	23
RANDONNEE	10	8	18	12	0	12
RAQUETTES	4	10	14	4	0	4
SKI DE RANDONNEE	2	3	5	4	0	4
VIA FERRATA	3	2	5	2	0	2
<b>TOTAL</b>	<b>61</b>	<b>59</b>	<b>120</b>	<b>49</b>	<b>9</b>	<b>58</b>



## Groupe multi-activités « Aix'plorateurs » (18-35 ans)

*Alison Moine, Adrian Tascon*



Pour cette 3ème année consécutive du groupe Aix'plorateurs, nous avons pu proposer 5 sorties sur des thèmes variés :

- 1 sortie spéléo ;
- 1 sortie raquette ;
- 1 sortie randonnée alpine ;
- 2 sorties escalade.

Parmi les participants aux sorties proposées en 2022 et 2023, une grande majorité participe de manière très régulière aux sorties Aix'plorateurs et aux autres sorties organisées par le club. Nous avons également quelques motivés qui s'investissent dans l'animation du club pour vous proposer des soirées conviviales sur des thèmes variés.

Cette année, 3 personnes ont validé les formations initiateurs, 2 en escalade et 1 en ski de randonnée et plusieurs sont en cours de formation ou co-encadrement pour se former l'année qui vient.

## Week-ends multi-activités

*Laurent Trotignon, Michele Garone, Marion Di Cocco*



### Dernière année pour Michele et Laurent.

Depuis plusieurs années nous avons organisé deux week-ends multi-activités par an (1 en été ou automne et 1 en hiver) et ce 2023 c'était une dernière pour nous. L'équipe s'était renforcée avec l'arrivée de Marion il y a un peu plus d'1 an.

D'abord début d'octobre en 2022 nous avons organisé un week-end autour de Remoulins et Collias (dans le Gard) et puis les 4-5 mars 2023 à Larche (en Ubaye).

Pour le week-end d'automne, 4 activités ont été proposées : escalade en falaise, en bloc, randonnée et via ferrata. Nous avons eu un peu plus de 40 participants aux activités qui ont dormi, la nuit du samedi, dans le camping de Remoulins (La Sousta). Le soir du samedi c'était aussi l'occasion, pour les participants, de faire une promenade commune et nocturne à la belle étoile au Pont du Gard (pas loin du camping).

Pour le week-end d'hiver, 2 activités ont été proposées : raquettes à neige et ski de randonnée. Malheureusement il n'y a pas eu les conditions climatiques adéquates pour pouvoir proposer de la cascade de glace. Pour chaque activité, plusieurs groupes de niveau ont été constitués (débutants, autonomes et confirmés) pour un total d'un peu plus de 50 participants. La nuitée était en demi-pension au Gîte d'étape de Larche. Lors des sorties, certains encadrants ont pu aussi faire de la formation et mise en situation pour des exercices DVA, sondage et pelletage.

Nous souhaitons remercier les encadrants car ils étaient nombreux à avoir répondu présent et à avoir proposé des sorties de qualité. Merci à eux et à leur engagement !

Un bilan ? Chaque week-end convivial a été intense car il fallait coordonner et mettre en place les activités avec les encadrants et prévoir l'hébergement pour un nombre important de participants, dont une bonne partie de nouveaux adhérents. Au même temps, nous avons éprouvé beaucoup de plaisir et de satisfaction de pouvoir proposer ces week-ends riches de nouveautés et de partage. Nous avons aussi eu des retours très positifs de la part des participants. Tout le monde est également content de pouvoir échanger des moments de convivialité lors de l'apéro offert par le club.

Désormais nous avons passé la main à une nouvelle équipe bien solide (Marion, Marie-Ange, Marc) qui a déjà montré une très bonne capacité d'organisation en ayant déjà proposé un week-end qui a été un succès

Néanmoins, nous continuerons à participer, avec plaisir, aux week-ends multiactivités en tant qu'encadrants.

## Formation

**Martine Boucharat**



### Membres de la commission :

Martine Boucharat (responsable de commission), Jean-Paul Bouquier, Brigitte Fournier, Michele Garone, Alison Moine

La commission s'était réunie le 30 août 2022 pour préparer l'année et s'est à nouveau réunie le 18 septembre 2023. Un point a été fait sur les actions de formations menées par le club au cours de l'année 2022-2023, sur les actions à reconduire ou les nouvelles formations à proposer.

### Objectif de la commission :

Suivre et soutenir les actions de formations réalisées au sein du club. Initier de nouvelles actions de formation. Sensibiliser les adhérents à l'intérêt des formations. Rendre accessible l'information sur les formations qui se déroulent au sein du club ou qui sont organisées par le comité régional ou la FFCAM.

## **Formations de l'année 2022-2023 :**

### Formations courtes :

Le club a proposé un programme de formation diversifié au cours de l'année.

Tout d'abord, une nouvelle formation intitulée « mais que se cache-t-il derrière le CAF ? » par Delphine et Marie-Ange, reprise en ce début d'année.

Toujours la continuité des formations PSC1 avec les pompiers, organisées par Bruno et Patrick. Cette année, Alison et Michele prennent le relais.

Des formations neige-avalanche de grande qualité, assurées par Pascal et Gérard, qui ont encore attiré beaucoup de participants et sont reprises cette année à Beaurecueil.

Les encadrants ont été nombreux pour animer la traditionnelle formation de DVA dans les broussailles à Sainte-Victoire.

Cette année, les skieurs et raquetistes qui auront suivi les 3 formations ci-dessus, pourront valider un niveau initié lors de weekends sur le terrain.

Brigitte, ainsi que Pascal et Gérard, tous les trois instructeurs neige et avalanche, proposeront cette année des stages PERF, pour perfectionnés en sports de neige (Anciennement NA2 + RSS).

Des formations Iphigénie par Claude et Gérard se sont tenues au club.

Une formation médecine en montagne par Jean-Pierre, Bernard et Gisèle. Il est prévu de présenter cette année des formations courtes, sur un thème plus précis, tel que boire et manger en montagne.

Delphine, Michele et Laurent ont mis en place, en avril 2023, un stage Carto 1 qui sera enrichi, en 2024, avec un stage PERF – 3.3 Milieu Montagne (ancien « CO2 »).

Jean-Paul et Christian ont donné une formation sur le réglage et l'entretien des skis.

Jean-Paul, Laurence, Michele et Martine ont à nouveau animé une formation « Unité de formation commune aux activités » (UFCA)

### Cycles de formation :

Le club a aussi poursuivi et étoffé ces cycles de formations.

Ces formations s'adaptent aux nouveaux schémas proposés par la FFCAM, avec des formations pour valider les compétences « initié » et « perfectionné ».

L'alpinisme poursuit son cycle de formation bien rodé, avec toute l'équipe d'encadrants et notamment Jean-Paul, François, Laurent, Sylvain, Gérard, Jean-Sébastien.

Le ski de rando a mis en place plusieurs cycles de progression. Ce sont des formations en lien avec les compétences des fiches INITIE et PERFECTIONNE. Ces groupes s'engagent sur trois week ends pour couvrir l'ensemble des compétences. François, Jean Paul et Brigitte, avec Marie du CAF de Marseille pour un cycle au féminin.

La plupart de ces cycles de progression seront reconduits la saison prochaine.

L'escalade s'est bien engagée dans les cycles de formation, avec la poursuite de la formation débutants vers l'autonomie et la mise en place d'un nouveau cycle de progression, pour les grimpeurs du 6 qui voudraient avancer vers le 7. Ces deux formations seront reconduites la saison prochaine.

### Brevets et recyclages de l'année

Brigitte Fournier et Michele Garone sont maintenant instructeurs Cartographie, et Brigitte est également instructrice Neige et Avalanches.

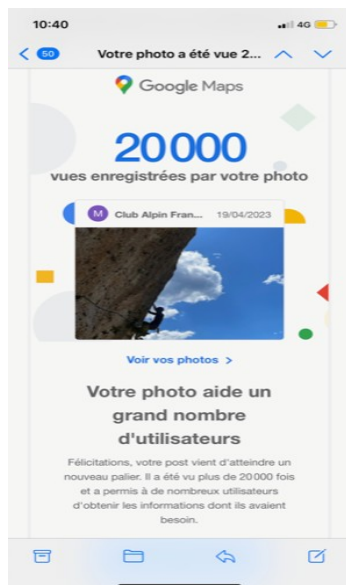
Le club a désormais 3 instructeurs Cartographie, Brigitte, Michele et Laurent, 3 instructeurs neige et avalanches, Gérard, Pascal et Brigitte et 1 instructeur alpinisme avec Jean-Paul.

Romain Lafond et Luc Bonnelli ont validé l'initiateur ski de randonnée et Jean-Sébastien Kuhn l'initiateur alpinisme, qui complète le terrain d'aventure passé l'année précédente.

Le club a cette année deux nouveaux encadrants escalade, Paul Therond, Isaure De Kernier qui ont validé les formations « surface artificielle d'escalade » (SAE) et « surface naturelle d'escalade » (SNE).

Côté recyclages, Michel Manini a suivi le recyclage raquettes et Pascal Grandmaison le recyclage ski de randonnée.

## Communication



Vitrine du club parfois sous-estimée, la fiche sur Google Maps a été actualisée avec des photos qui ont été largement consultées.

Une newsletter est éditée par mois et envoyée par mail à l'ensemble des adhérents.

Elle sont toutes publiées via l'outil de la FFCAM qui est intéressant pour garder une mise en page officielle mais dispose de la même interface « rustique » que celle des sorties/site internet.

Les premières newsletter ont suscité des retours positifs. Les infos diffusées concernant des inscriptions font l'objet de réponse de la part des adhérents, preuve qu'elles sont lues.

L'objectif maintenant est de faire de la newsletter un canal de communication pour les encadrants et bénévoles du club (sorties, soirées, actualités du club et de la biodiversité, ...)

## Animations



Nouvellement arrivée au Caf d'Aix, Marie-Ange a repris la tête de la commission animation début 2023.

Le premier évènement proposé a été la soirée Ligne de crêpes le 2 février (Chandeleur oblige). On a pu noter de nombreux gourmands au sein de nos adhérents qui se régalaient autour des cuistots qui maniaient habilement la louche et la spatule ! :) Les nombreux sourires de la quarantaine de participants faisaient plaisir à voir, preuve que les Cafistes étaient heureux de se retrouver pour un moment convivial.

On note un intérêt des adhérents pour les sujets environnementaux avec la participation de 15 personnes à Fresque de la Biodiversité en avril.

Le fidèle apéro de fin de saison en juin au grand air, à Roques-Hautes avec une superbe vue sur la montagne Sainte-Victoire a connu également un beau succès.

L'objectif pour la prochaine saison est d'étoffer la commission animation pour proposer des soirées et autres évènements plus nombreux et sur des thématiques variées afin d'alimenter les moments conviviaux si chers à nos cœurs de Cafistes et qui participent activement à la vie du club.

Alors n'hésitez pas si vous avez des idées, et/ou envie de rejoindre cette super commission à vous signalez auprès de Marie-Ange.

D'autres soirées gastronomiques et ludiques ainsi que des ateliers autour des sujets environnementaux sont déjà dans les tuyaux, surveillez bien vos mails et l'agenda du club !

## Protection de la montagne

Jean-Paul Bouquier



### Informations fédérales

La loi Accélération des Energies Renouvelables autorise, par dérogation, les communes non dotées d'un PLU à construire des parc photovoltaïques sans obligation de les situer en continuité de l'urbanisation existante. Les projets auront certainement un impact fort sur le milieu naturel et le paysage en montagne. C'est déjà le cas de plusieurs installations dans les Hautes-Alpes, alors qu'il faudrait privilégier la pose sur les toitures et les sols imperméabilisés et artificialisés.

Un projet de micro-centrale sur le torrent du Gioberney (Valgaudemar) a été autorisé malgré sa puissance très largement supérieure à la limite de 500 kW fixée pour alimenter les refuges et son implantation dans le cœur du Parc des Ecrins.

La construction du troisième tronçon du téléphérique de la Meije (La Grave) se poursuit malgré son implantation sur le glacier de la Girose et la sensibilité croissante sur la protection des glaciers.

La fédération prépare l'instauration d'un « label vert » pour mettre en valeur les implications des clubs dans la transition écologique. Les critères d'attribution porteront sur :

- la désignation d'un référent qui anime et communique sur les actions du club en faveur de la réduction des émissions de gaz à effets de serre (la rubrique existe déjà sur le site du club),
- la mise en place d'une veille locale sur les évènements environnementaux avec intervention éventuelle en partenariat avec les autres associations concernées,
- la réalisation et le suivi du bilan carbone du club : achats, déplacements, gestion des évènements
- la mise en œuvre d'un évènement Que La Montagne est Belle (QLMB) sur le thème proposé chaque année par la commission fédérale milieux montagnards.

La fédération propose des supports pour l'organisation de séance de sensibilisation à l'évolution climatique et la transition bas carbone :

- Fresque du Climat avec un volet spécifique sur la Montagne.
- « 2 tonnes de CO<sub>2</sub> » atelier plus engagé où le logiciel évalue l'impact des solutions proposées par les participants (transports, logement, alimentation, équipement) pour atteindre cet objectif en 2050, alors que la moyenne nationale est de 10 tonnes de CO<sub>2</sub> produites par personne et par an.

Plusieurs clubs sont déjà très engagés dans ces démarches Bas Carbone et on trouve des descriptions de leurs expériences dans la rubrique Milieu Montagnard du site fédéral, par exemple : comment faire ses barres énergétiques...

## Actions locales

Si une commission de protection du milieu montagnard n'a toujours pas pu être constituée au sein de notre club, il faut noter l'organisation d'une soirée sur la Fresque de la Biodiversité par la commission Animation (Marie-Ange Bournazel), qui entre parfaitement dans les initiatives environnementales que la fédération souhaite déployer dans les différents clubs alpins.

L'Association Pour Sainte-Victoire, qui compte parmi ses adhérents le Caf d'Aix, a poursuivi ses actions pour l'entretien des sentiers :

Programme PDIPR<sup>1</sup> sur 5 samedis, 8 participants en moyenne et 25 personnes différentes.

Collaboration ASV – GSCSV<sup>2</sup> : 5 journées avec 7 participants ASV et deux gardes-nature sur deux chantiers seulement, faute de disponibilité.

Après une année très sèche, nous avons eu davantage de pluies au printemps, mais avec quelques orages très intenses en novembre et en juin, qui ont entraîné de très importantes dégradations des sentiers, des éboulis...

Le programme des 5 samedis est reconduit cette année (déjà 9 participants au premier chantier) et le programme de travaux en semaine en collaboration avec les gardes-nature sera défini début décembre.

Le Département a réalisé les travaux de rénovation de la signalisation des sentiers à l'aide de panneaux en matière synthétique jaune. Malgré nos recommandations et nos rappels nous n'avons pas pu obtenir que la hauteur du poteau de support soit adaptée à la taille des randonneurs ainsi qu'à l'environnement végétal. Le texte en petits caractères doit être lisible et le panneau ne devrait pas dominer excessivement les arbustes qui l'entourent. C'est le cas dans les Parcs des Calanques et des Ecrins, mais dans notre massif, les poteaux de 2 mètres sont démesurés ! Le Département est disposé à faire quelques ajustements.

Le conseil d'administration de l'ASV a besoin de se renouveler et de se renforcer. N'hésitez pas à proposer votre candidature !

## Site internet



Notre webmaster Rémy Viala assure la maintenance de notre site internet, qui est à la fois une vitrine de notre club et notre outil du quotidien (agenda, etc.)

Même si nous n'arrivons pas toujours à le mettre à jour assez rapidement, nous vous rappelons que de beaux « carnets de routes » sont régulièrement produits par les encadrants et les participants aux différentes sorties du club. Leur lecture est toujours aussi plaisante, et les photos souvent bien agréables à découvrir ...

Pour permettre de démultiplier les efforts de maintenance du site, des droits sont en cours d'ouverture à certaines personnes (activité par activité), ce qui devrait alléger le travail de notre webmaster. De nombreuses idées ont été

<sup>1</sup> Plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée, plan de balisage et d'entretien des sentiers sous l'égide du Département

<sup>2</sup> Grand Site Concors Sainte-Victoire : service de la Métropole Aix-Marseille-Provence en charge notamment de l'accueil (kiosque à Bimont, ...) et de la police de l'environnement sur le site (gardes nature)

émises lors de la soirée « boîte à idées », nous les avons bien notées. Si quelques personnes ont envie de seconder Rémy pour assurer la mise à jour de ce site, nous saurons quoi leur proposer !

Enfin, un nouveau système de gestion des inscriptions aux sorties est proposé par la fédération (FFCAM). Déjà adopté par plusieurs de nos voisins, il est en cours de test à Aix. Ses fonctionnalités devraient en théorie faciliter le travail des encadrants pour gérer les inscriptions et le suivi des statistiques par activité. Si la pratique le confirme, nous ne devrions pas tarder à l'utiliser en remplacement du système actuel (agenda/formulaires de contact).

## Bibliothèque

Isabelle de Andrade



### Fonctionnement de la bibliothèque

Tout cafiste à jour de sa cotisation peut emprunter un ou plusieurs ouvrages, sauf les cartes IGN, consultables sur place, qui ne peuvent être empruntées que par les organisateurs des sorties.

Il s'agit de topos, de cartes IGN, mais aussi de livres et autres romans.

Ce fonctionnement, en libre-service, basé sur la confiance puisque l'emprunteur renseigne lui-même les sorties et retour des documents qu'il emprunte sur un cahier, exige néanmoins de respecter quelques règles de bon sens :

- D'abord avant le premier emprunt : laisser en dépôt un chèque de caution de 50 euros qui n'est pas encaissé, sauf si l'ouvrage est perdu ou abîmé. Ce chèque est valable quel que soit le nombre d'ouvrages empruntés.
- Jour de l'emprunt : inscrire LISIBLEMENT sur le cahier prévu à cet effet : date de l'emprunt, vos noms et prénoms, le titre de l'ouvrage, sa référence dans la bibliothèque.
- Jour du retour : inscrire la date du retour et reclasser le document à sa place.
- Durée de l'emprunt : deux semaines maximum, sachant que d'autres personnes sont peut-être intéressées par l'ouvrage.

En ce qui concerne les topos, merci de vérifier sur l'agenda du club qu'aucune sortie n'est prévue dans le secteur du topo pendant la période d'emprunt : les encadrants comptent sur ces topos pour organiser leurs sorties !

Renouvellement et enrichissement du fonds : tous les ans, une vingtaine d'ouvrages nouveaux vient enrichir la documentation, à l'initiative des responsables d'activités, ainsi que de nouvelles cartes topographiques.

Afin d'éviter la redondance, il est conseillé de s'assurer avant tout nouvel achat, que l'ouvrage n'est pas déjà à l'inventaire, qu'il s'agisse de cartes, de topos ou de livres et qu'il sera utile à l'organisation de sorties du CAF d'Aix.

L'inventaire de **tous les ouvrages** est disponible en format :

- papier = classeur sur place
- informatique : rubrique bibliothèque de notre site internet.

Bonne lecture !